

## Packliste: Wanderfahrt Teilnehmer

### **Werkzeug:**

- Riggerschlüssel  
10mm

### **für´s Rudern:**

- Ruderhose
- Trikots/T-Shirts
- Rückspiegel
- Trinkflasche
- Rolltasche
- Rudertonne
- Radhandschuhe
- Sonnenbrille
- Beinlinge
- Armlinge
- Socken
- Teva-Sandalen/  
Turnschuhe
- Regenjacke
- Regenhose
- Kappe/ Mütze
- (Vlies)pulli
- Trink-Flaschen
- Sonnencreme
- Sitzkissen

### **für´s Zelten:**

- Schlafsack
- Isomatte
- Kissen
- Schlafanzug
- Zelt
- Handtuch
- Badetuch
- Wäscheleine
- Wäscheklam-  
mern
- Lampe
- Wecker

### **Kleidung:**

- Zip-Hose
- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- Unterwäsche
- Jogginghose
- T-Shirts
- Pulli
- Socken
- Schuhe
- Badehose
- Uhr

### **Hausapotheke:**

- Persönliche Medizin
- Hirschtalg
- Desinfektion
- Pflaster
- Salbe (Wund)
- Kohletabletten
- Mückenöl
- Aspirin
- Pinzette
- Bepanthen
- Taschentücher

### **Bad:**

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Rasierzeug
- Seife
- Shampoo
- Bürste
- Nagelset
- Handcreme
- Labello
- After Sun
- Rei/Pulver
- Ohropax

### **Küche:**

- Besteck
- Tasse
- Teller/ Brett
- Geschirrhandtuch
- Spiritus
- Feuerzeug
- Schneidemesser
- Taschenmesser
- Plastiktüte

### **Lebensmittel:**

- Müsliriegel
- Süßigkeiten
- Obst
- (Butter-)Kekse
- Kuchen

**Papiere:**

- Personalausweis/  
Reisepass
- Führerschein
- DJH-Ausweis
- Studentenausweis
- Krankenkarte
- Auslandskranken-  
versicherung
- Auslandskranken-  
schein
- Grüne  
Versicherungskarte
- Fahrscheine/  
Reservierungs-  
unterlagen

**Sonstiges:**

- Fotoapparat
- Filme
- Adressen
- Schreibzeug
- Buch zum Lesen
- Handy und Ladegerät